

**Автономная некоммерческая общеобразовательная организация  
«Образовательный центр «Лобачевский»**

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
от «29» августа 2024г.  
№ 42-ПС

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО «ОЦ «Лобачевский»  
Р.Т.Зиганшина  
Приказ № 19/щ  
от « 29 » 08 2024г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря

2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20», «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629; Уставом и календарным учебным графиком АНО «ОЦ «Лобачевский» (далее – ОЦ).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся начальной школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися начальной школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОЦ осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора центра.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОЦ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверть, полугодие.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается центром ежегодно.

2.7. Продолжительность учебной недели:

по 5-дневной неделе обучаются 1-4 классы.

Начало учебных занятий: Недельная нагрузка:

Класс	Недельная нагрузка
1	21ч.
2	23 ч.
3	23 ч.
4	23 ч.

2.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана начальной школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При проведении занятий по иностранному языку (английскому), государственному языку (татарскому) языку допускается деление класса на две подгруппы.

2.11. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.13. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОЦ номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель и воспитатель группы продленного дня из числа педагогических работников.

2.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1-х классах – не более 1 часа;
- во 2-3-х классах – 1,5 часа;
- в 4-х классах – не более 2-х часов.

2.16. Учащихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.17. В ОЦ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.18. Классный руководитель оформляет лист здоровья, куда ежедневно вносятся сведения о состоянии здоровья обучающихся на момент прихода в школу. Информация о группе здоровья вносится в классный журнал.

### **3. Режим питания обучающихся**

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора.
- 3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

### **4. Режим каникулярного времени**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней для 2-4 классов и не менее 37 дней для 1-х классов.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы центра разрешается только после издания соответствующего приказа директора центра. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 5.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

### **6. Проведение промежуточной и итоговой аттестации**

- 6.1. Промежуточная аттестация в форме, определенной учебным планом начальной школы, проводится без прекращения общеобразовательного процесса, по отдельному графику, согласно локально-нормативным актам.

### **7. Режим двигательной активности обучающихся**

- 7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
  - ✓ утренней зарядки;
  - ✓ физкультминуток;
  - ✓ организованных подвижных игр на переменах;
  - ✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - ✓ самостоятельных занятий физической культурой в секциях.
- 7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях,

внеурочных занятиях соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**АНО "ОЦ "ЛОБАЧЕВСКИЙ"**, ЗИГАНШИНА РОЗА ТИМУРОВНА, ДИРЕКТОР

**26.11.24** 16:04 (MSK)

Сертификат 010297BE00A6B033BA4156F8E96AABC715